

## GUIDA AI PRODOTTI

### GUIDA ALLA SCELTA DEL CUSCINO PER DORMIRE

Per circa un terzo della nostra vita, è il cuscino che magnanimamente sorregge il nostro capo. Un vero e proprio compagno, elemento determinante per la qualità del sonno.

Per riposare bene, gli esperti ci dicono che, testa, collo e spina dorsale devono rimanere allineati ed il guanciale serve proprio a questo: a far mantenere la colonna vertebrale nella posizione corretta, in modo tale da agevolare una buona respirazione e il rilassamento dei muscoli.

Il cuscino ottimale, partendo dalla posizione in cui si dorme, deve tener conto delle proprie caratteristiche fisiche come corporatura e altezza; dunque, una adeguata consistenza e una giusta altezza del guanciale sono caratteristiche *essenziali* affinché il cuscino scelto sia il cuscino ideale.

Immaginando, ad esempio, di dormire in posizione supina, ossia a pancia in giù, un cuscino troppo basso o assente costringerebbe il collo ad accentuare la sua curvatura per compensare quella dorsale, così come un cuscino troppo alto, invece, costringerebbe la colonna vertebrale e la muscolatura che la sostiene ad una posizione innaturale.

Si potrebbe ipotizzare un cuscino *ideale* per ogni posizione in cui dormiamo, ma non potrà mai un cuscino *standard* soddisfare appieno le nostre esigenze perchè non potrà tener conto contemporaneamente anche della nostra corporatura.

Soltanto i cuscini Dolmie offrono la possibilità di essere sempre, in ogni momento della nostra vita, il cuscino *ideale*: completamente personalizzabili grazie alla loro imbottitura fatta di cilindri di memory foam all'acqua di ultima generazione, il cuscino si adatta ad ogni esigenza del momento. Può essere morbido e basso come duro ed alto, con un semplice gesto. Non bisogna far altro che aprire la comoda cerniera della cover interna e con una mano togliere o aggiungere i cilindri di memory foam fino a che non viene raggiunto il personale equilibrio tra compattezza ed altezza.

Dolmie è il cuscino ottimale per chi dorme supino, per chi ha una corporatura robusta o si muove nel sonno.

Anti soffocamento, antibatterici, anti acaro, anti muffa, ipoallergenici e certificati OEKO-TEX STANDARD, perfettamente lavabili in lavatrice, sono inoltre i guanciali ottimali per soggetti allergici e asmatici.

Acquista *Dolmie D-One* se ami una linea più sinuosa ed elegante. Ha un lato interamente in trama microforata che ne amplifica la termoregolazione e l'altro in tessuto composto da una orditura di microcelle imbottite e traspiranti. Ideale per chi soffre di problemi di cervicale.

Acquista *Dolmie Suite* se ami un cuscino di design che esalta l'ampiezza dei volumi, con un profilo arrotondato che ne ammorbidisce le forme. Ha una fascia microforata centrale alta 3 cm e due lati di tessuto traspirante che favoriscono il ricambio di aria interno e la rapida dispersione dell'umidità e del calore. Ideale per chi suda molto durante la notte.

### GUIDA ALLA SCELTA DEL CUSCINO PER VIAGGIARE

Per chi viaggia, sia questo per lavoro che per divertimento, il poter riposare in una posizione

comoda é un *must*. Una condizione sempre più necessaria affinché spostarsi in bus, in treno o in aereo non diventi un incubo.

I viaggiatori senza un buon cuscino da viaggio si accomunano per risvegliarsi con il torcicollo, e a volte, non soltanto quello.

Il cuscino da viaggio nasce dunque per rendere il viaggio confortevole. Per la scelta di quello ottimale dobbiamo prendere in considerazione diverse caratteristiche: le dimensioni, il peso, i materiali e la forma.

Per le dimensioni come per il peso, è utile un cuscino compatto, poco ingombrante e leggero che possa essere trasportato nel bagaglio a mano o comodamente nella propria borsa.

Grazie alle nuove tecnologie, troviamo in commercio cuscini rivestiti in materiali sintetici, in pile, in microfibra e persino in memory foam. Gonfiabili, a collare, a U. Ne troviamo infiniti.

Il cuscino a collare consente un ottimo supporto per il collo, quello gonfiabile assicura il miglior confort.

Nessuno però prende in considerazione la consistenza e l'altezza del cuscino allo stesso tempo, racchiudendo confort, qualità, design e praticità in un unico prodotto come i cuscini Dolmie D-travel.

Soltanto i cuscini Dolmie offrono la possibilità di essere personalizzati grazie alla loro imbottitura fatta di cilindri di memory foam all'acqua di ultima generazione, favorendo altresì la traspirazione e il ricambio d'aria e quindi la possibilità di riposare in viaggio nella posizione corretta con il massimo benessere.

Facilmente trasportabili, anche nella loro comoda sacca -venduta a parte-, i cuscini Dolmie D-travel possono essere lavati ogni qualvolta vogliate. Ad ogni nuovo viaggio avrete il vostro pulito e igienizzato.

Acquista ***Dolmie Travel First***, se viaggi molto e hai bisogno di riposare bene nella posizione corretta. Dalla forma rettangolare e con un design confortevole, Dolmie Travel First regala il massimo confort in qualsiasi situazione di viaggio.

Acquista ***Dolmie Travel Tube***, se hai l'esigenza di avere un adeguato sostegno del collo nei tuoi viaggi. Morbido e flessibile, dona la massima agiatezza alla tua cervicale.

## **GUIDA ALLA SCELTA DEL CUSCINO PER I NEONATI**

Conoscere le caratteristiche dei cuscini per neonati è fondamentale per i neo genitori affinché possano fare una scelta in modo consapevole.

Per evitare il rischio di soffocamento o, nei casi peggiori, la SIDS (Sindrome di morte improvvisa infantile), ci sono diversi accorgimenti che i genitori possono prendere, tra cui assicurarsi che il neonato dorma in posizione supina, che non sia eccessivamente coperto e che il cuscino non sia né

troppo alto né troppo morbido.

Per questo i cuscini per neonati sono studiati per rispettare e assecondare la conformazione fisica del neonato, diversa da quella degli adulti, e per garantire un sonno tranquillo e sicuro.

Il cuscino ideale per i bambini da 0 a 3 anni deve quindi essere:

- molto sottile, con un'altezza che non costringa il bambino in una posizione innaturale durante i sonnellini;
- antisofoffocamento, per favorire la posizione supina e permettere la massima circolazione possibile dell'aria;
- in materiale memory foam, per sostenere in modo naturale la testa del neonato e distribuire in modo uniforme le pressioni sul cranio. In questo modo è anche possibile prevenire la plagiocefalia, cioè la deformazione delle ossa del cranio del bambino durante il sonno.

In commercio si trovano diverse tipologie di cuscini per neonati, quasi tutti antisofoffoco, ne troviamo di specifici per la plagiocefalia e altri per l'antireflusso. Da utilizzare nella culla, nel lettino e anche in carrozzina è consigliato di leggere attentamente le indicazioni dei produttori per il lavaggio. Mentre la federa di tutti i cuscini per neonati può essere lavata tranquillamente in lavatrice con programma delicato a 30°, lo stesso non può dirsi per il memory foam.

Per questo **Dolmie** ha pensato ad una linea dedicata al riposo a 360° del bambino. Grazie al rivoluzionario sistema di riempimento di dreamloops in memory foam, ***Dolmie Baby Boy*** e ***Dolmie Baby Girl*** sono personalizzabili in altezza e perfettamente igienizzabili al 100%: oltre la federa e la cover interna è possibile lavare in lavatrice anche il riempimento, ottenendo un cuscino come *nuovo* ogni volta si renda necessario.

100% Made in Italy, i guanciali della linea D-Baby sono antisudore e ipoallergenici. Ideali per accompagnare la vita del bambino dalla nascita fino ai 3 anni, semplicemente aggiungendo o togliendo dreamloops dall'imbottitura.